

2016年2月5日発売号 **【特別広告企画】「ヘルスマネジメント特集」**

[プレジデント ウーマン]

WOMAN

PRESIDENT

3

**2016
MARCH**

冬のカラダケア。



プレジデント社

企画主旨

寒さも厳しくなり、乾燥からくる肌荒れも。

『2016年・冬 カラダのお手入れ法』

●明日の元気をつくる！カラダと心をメンテナンス

日々の活動をSustainableなものにするために、
自分のカラダに耳を傾ける——。

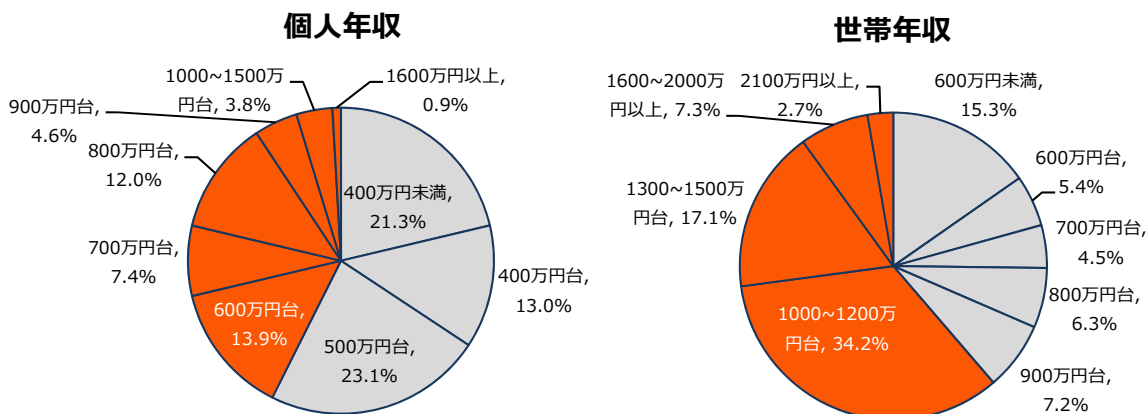
長期的な視点でのカラダづくりを「PRESIDENT WOMAN」がご提案。
特に体調を崩しやすい冬場の対策を中心に、
働く女性を取り入れるべき解決法を伝授します。

【読者ボイスミーティングより（Q.自身のカラダに関する悩みは？）】

- ・肌ガッサガサが止まらない。このストレスをどーんと解消したい！
- ・疲れすぎてて寝ても疲れが取れません。より心地よい睡眠のためにできることって？
- ・最近体重が増加…。時間が無いけど運動しなきゃ！
- ・この弛んだカラダをどうするか…。ジム通いとランニング、どっちをします？
- ・連日の宴会に効く、二日酔い解消法って？
- ・営業から内勤に。PC見過ぎで目がしょぼしょぼ…。ブルーライトメガネっていうのは、ホントにいいの？
- ・昔と違うワタシのカラダに、加齢を感じます。これからしなきゃいけないことって？
- ・糖質制限食を続けるコツを教えてください。
- ・組織を率いる、倒れられない立場。パーソナルトレーナーって、どう？

●貴社がターゲットとするにふさわしい読者層

PRESIDENT WOMAN読者は、世帯年収1000万円以上が60%以上！
個人でも、世帯でもがっちり稼いでいます。
仕事に、人生に全力で向き合う読者は、自己投資にも全力で取り組みます。



展開概要

働く女性の“これから”について。 不調になりがちなコンディションを予防or軽くするために出来ること。

30～40代になると、ホルモンバランスの変化からコンディションが崩れがち。
さらに、日々の仕事や家事に忙殺される中で、ストレスや、カラダ自体の“衰え”も同時進行中……。そんな中、コリや痛み・冷え・乾燥・体重増加など、寒い季節特有の悩みも出てくるのがこの季節。

コンディション不安に陥らないために、まず、

- ① どの時期にどんな変化が訪れるのかを知る
- ② その上で、いま何ができるのか？どうすべきなのか？を考える

⇒ 取り入れるべきオススメの新習慣など、具体的に紹介していきます。

【キーワード】

頭痛・生理痛

睡眠

食事

冷え対策

冬太り

ランニング

ストレス

乾燥・スキンケア



ご出広の特典

【特典】 資料請求ハガキとWEBからレスポンス

本特集のページ内に、
協賛企業の社名を明記した**資料請求ハガキ**を添付。
また小社WEBサイト「**PRESIDENT WOMAN Online**」からも
読者のレスポンスを得ることができます。

広告料金（本企画特別料金）・お問い合わせ

広告料金



【誌面】

4色見開きタイアップ°

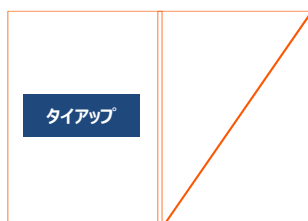
235万円 ※タイアップ制作費込み [定価⇒395万円]



【誌面】

4色1頁タイアップ°+4色1頁純広告

198万円 ※タイアップ制作費込み [定価⇒358万円]



【誌面】

4色1頁タイアップ°

133万円 ※タイアップ制作費込み [定価設定なし]

純広告料金（ご参考）

4色見開き……3,200,000円

4色1頁……1,600,000円

※各料金は税別です。

※遠方取材、著名人出演など、その他の経費がかかる場合、別途請求させていただきます。

※広告のお申し込みが1社のみ、または全体で4ページ未満の場合、当特集は実施いたしません。

申し込み締め切り日：2015年12月22日（火）

お問い合わせ先

プレジデント社広告本部

102-8641 東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー13階

TEL 03-3237-3721 FAX 03-3237-3748