

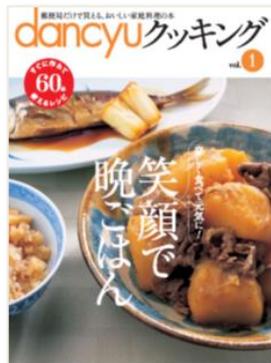
プレジデントムック
dancyu特別編集

郵便局で買える家庭料理の本

dancyuクッキング vol. 2

2017年 1月20日発売 (予定)

～おいしく楽しく食べて、キレイで元気になる！～



2016年9月20日売 創刊号

毎日の食卓
で大好評！

株式会社プレジデント社

郵便局だけで買える「家庭料理」本、第2弾。 料理して、食べて、元気になるレシピ満載！

食の情報誌として、幅広い世代から絶大な信頼を寄せられ、創刊27年目を迎える「dancyu」は、いつの時代も読者の胃袋をつかんできました。

その「dancyu」が、最新の栄養学と中医美容学をもとに、おいしく味わいながら“元気に、キレイになる”をテーマに、本年9月、「dancyuクッキング」を刊行しました。dancyuが得意とする“とっておき”料理の礎、“毎日のおいしい”を支え、身近な素材でつくる今日から役に立つ「家庭料理」の本です。

販売チャネルは全国の郵便局。
健康志向の高い40代、50代、60代の女性を中心に、おいしく食べて元気になる情報をお届けします。



◆dancyuクッキング vol.2 編集予定（仮）

【特別巻頭企画】時間がおいしくする「つくりおき料理」

大公開！“つくりおき三大テクニック” 良質な油を上手に加えて、タンパク質や食物繊維をたっぷり、おいしく！
鶏むね肉、豚もも肉「ブライン液」漬け料理／時間の経過を楽しむ野菜のマリネ／煮込まない「煮込み料理」

長寿世界一“香港”のおいしい「養生ごはん」② お粥の智慧 一美肌に、活力「お粥」のススメ

毎日の長寿美食② プリと油 一青魚で、体の中から美しく

dancyu殿堂入りレシピ② ハンバーグベスト3

「和幸」高橋一郎さんの懐石の心と技に学ぶ 胡麻の力 一気を増し、久しく服すれば老いず

季節の野菜を使いこなそう 大根 一焼き大根のイカおでん、なた割り大根のそぼろ煮など

調味料を使いこなすと料理の幅が広がる② 味噌漬け

【連載】郵便局長が案内する「ふるさと味」めぐり 壱岐／下関／佐久

【綴り込み付録】河童さんの手料理 白菜鍋／冷や豚／やわらか帆立チャーハン

◆ 広告料金

<グロス・税別>

広告スペース	色数	掲載料金 (円)	原稿サイズ (ミリ)
表2 (1頁)	4色	1,200,000	縦280×横210
表3 (1頁)	4色	1,100,000	縦280×横210
表4 (1頁)	4色	1,300,000	縦263×横193
目次 対向	4色	1,100,000	縦280×横210
中面 (1頁)	4色	1,000,000	縦280×横210

※原稿のサイズが変更になる可能性があります。入稿前に弊社制作担当までお問い合わせください。

●タイアップ広告について

※2頁以上を原則とし、広告料金は**1頁料金×頁数**、編集制作費は35万円（ネット）@1頁かかります。
※遠方取材にともなう交通費、宿泊費、出演者への謝礼等が発生する場合は別途となります。

◆ サンプル企画

「dancyuクッキング」誌面へのご出広とセットで、郵便局で商品サンプルができる企画もあります。詳細は、下記までお問い合わせください。

◆ 媒体概要(予定)

- 発売日：2017年1月20日（火）
- 印刷部数：80,000部
- 配本場所：全国4,000の主要郵便局
- 予価：760円（税込）
- 版型：A4変型版（dancyu本誌と同サイズ） / 平綴じ
- 総頁数：112ページ + 綴じ込み付録16ページ小冊子
- 広告原稿締切日(純広)：2016年12月14日（水）※JPDFオンライン校了

広告申し込み締切：2016年11月18日(金)予定

プレジデント社 メディア事業本部
〒102-8641 東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー13階
TEL:03-3237-3721 FAX:03-3237-3748